

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
Протокол №1 от 10.01.2022г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 70
«Лучик»
И.А. Злыгина
Приказ № 39/1-ОД от 10.01.2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ О НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 70 «Лучик» города Смоленска (далее - Детский сад) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.20013 N 26. в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия обучающихся

1.2. При организации непрерывной образовательной деятельности обучающихся Детского сада реализуются следующие задачи:

- оптимальный режим организованной образовательной деятельности обучающихся: сбалансированность умственной и физической нагрузки;
- осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;
- учет индивидуальных особенностей обучающихся Детского сада (построение индивидуальных маршрутов развития);
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.3. Положение принимается на педагогическом совете Детского сада утверждается приказом заведующего, действует до принятия нового.

2. Организация образовательного процесса

2.1. При построении образовательного процесса учебная нагрузка установлена согласно следующим ориентирам:

- для детей в возрасте от 3 до 4 лет длительность НОД составляет не более 15 минут;
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет длительность НОД составляет не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет длительность НОД составляет не более 25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет длительность НОД составляет не более 30 минут;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30-40 минут в день соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах - 45 минут-1,5 часа в день соответственно;
- образовательная деятельность с обучающимися может осуществляться в том числе и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю; ее продолжительность у детей младшего дошкольного возраста - 15-20 минут в день; у детей старшего дошкольного возраста - 25-30 минут в день;
- организованная деятельность по дополнительному образованию (кружки) не проводится за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; ее длительность не превышает 15-30 минут для обучающихся 4-7 лет соответственно;
- перерывы между периодами НОД составляют не менее 10 минут.

2.2. При организации НОД соблюдаются следующие принципы:

- при организации режима пребывания детей в детском саду не используются НОД в качестве преобладающей формы организации обучения; в течение дня предусмотрено сбалансированное чередование специально организованной деятельности, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей; НОД может осуществляться на игровой площадке во время прогулки;
- НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи, грамота и пр.) проводится в первую половину дня; для про

филактики утомления детей указанная НОД сочетается с физкультурной, музыкальной НОД;

- при организации НОД используется принцип интеграции, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сокращать количество НОД в целом и их общую продолжительность;
- НОД может осуществляться по подгруппам;
- в случае если НОД носит статический характер, в середине ее проводится физкультурная минутка;
- среди общего времени НОД, 50% отводится на НОД, требующую от детей умственного напряжения, остальные 50% составляет НОД эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение отдается двигательным формам деятельности детей;
- ежегодно в период с четвертой недели декабря по 10 января в Детском саду устанавливаются каникулы, во время которых НОД, требующая от детей умственного напряжения, не проводится.

3. Организация НОД в области «Физическое развитие»

3.1. В детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, НОД по физической культуре (в помещении, на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

3.2. При организации двигательной активности обучающихся 5-7 лет предусмотрено время на организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности в объеме 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы Детского сада.

3.3. НОД по физическому развитию с обучающимися в возрасте от 3 до 7 лет - в групповом помещении, в музыкальном, физкультурном залах и в бассейне.

3.4. НОД по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет - не менее 2 раз в неделю и не менее 2 раз в бассейне в неделю.

3.5. Круглогодично один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет НОД по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.